

**Tennisjugend**  
**TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld e.V.**



# SOMMERCAMP 2023

## Trainingszeiten und Termine:

- 1.) Montag 26.06.2023 bis Freitag 30.06.2023: 10 Uhr bis 16 Uhr.
  - 2.) Montag 31.07.2023 bis Freitag 04.08.2023: 10 Uhr bis 16 Uhr.
- Das Training endet am Freitag nach der Übernachtung um 14:00 Uhr.

## Trainingsort:

Tennisanlage des TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld e.V.

## Trainingsplan

### vormittags:

Aufwärmen, Koordinationstraining,  
Tennis- und Taktiktraining.

Pause mit Snack.

### Nachmittags:

Stabilisierung und Automatisierung  
von Bewegungsabläufen,  
Aufschlagtraining, Matchtraining,  
Körperstabilisation, Spiele.

Von Donnerstag auf Freitag feiern  
wir eine Grillparty mit anschließender  
Zeltübernachtung und Frühstück.  
Freitag gibt es keine Snackpause.

### Preise:

199€ für Vereinsmitglieder  
209€ für Nicht-Mitglieder  
(inclusive Snack)

## Anmeldung bei:

Email: [frankhillen\\_schult-tennis@live.de](mailto:frankhillen_schult-tennis@live.de)

# TIME...!



 0151-42333559

Tennisjugend  
TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld e.V.



# SOMMERCAMP 2023

## Verbindliche Anmeldung

Mein Kind .....  
wird am Sommercamp 2023 des TV Jahn Hiesfeld e.V. teilnehmen.  
Den anfallenden Betrag bezahle ich mit Abgabe der Anmeldung  
bar bei Frank Hillen.

- Vereinsmitglied (199€)
- Nicht-Mitglied (209€)
- Camp 1: 26.06.-30.06.23
- Camp 2: 31.07.-04.08.23

Datum .....

Unterschrift .....

Anmeldung bei:

Email: [frankhillen\\_schult-tennis@live.de](mailto:frankhillen_schult-tennis@live.de)

# TIME...!



 0151-42333559